

**Denne artikel har jeg sendt til Vejle Amts folkeblad den 30 oktober og håber den bliver bragt i forbindelse med jule måneden.**

*Reklamer - gaveideer og glimmer i rødt, fylder min postkasse. Minderne vækkes - omkring fødselsdage og familiefester. Julen nærmer sig og dermed også datoen for min fars fødselsdag, den 23 december. Der kommer mange tanker. Mærkedage og højtider har givet mig oplevelser og minder om alt andet, end hvad det egentlig skulle og burde handle om.*

*Glæde over hinanden, sig selv og selve livet. Kærlighed til andre og sammenhold, der giver tryghed og mærkes helt ind i marven. Fest og sjov, hvor alle - uden undtagelse - glæder sig, længe før begivenheden finder sted. Gaver og lykønskninger der varmer, fordi de kommer fra hjertet.*

*Hvad jeg har i min bagage, er skænderier – råben og skrigen – vold, gråd og kaos, over pengene min far brugte på sprut. Familien havde ikke råd til gaver. Heller ikke til nyt tøj. Min fars løn gik - næsten ubeskåret – til hans værtshusbesøg.*

*Når vi alligevel deltog, skete det under hinandens formanende blikke og med følelsen af mine forældres øjne i nakken. ”Ikke falde udenfor rammerne.” ”Nu skal alle hygge sig!” Hele tiden fokus på mine forældres utilfredshed, med viden om at bomben kunne springe, når som helst. Dette skete oftest først dagen efter. Til gengæld – med garanti! Ikke blive alene med mor, hun ville beklage sig og forlange jeg skulle gøre noget, i forhold til min far. Undgå øjenkontakt. Far fløj højt, ligesom han faldt dybt bagefter. De psykiske abstinenser holdte deres indtog.*

*Apropos hygge – det findes ikke i misbrugerfamilier! Fordi hygge forudsætter, at mennesker slapper af i hinandens nærvær. Misbrugerfamiliernes medlemmer er psykisk stressede – altid!*

*Julen husker jeg personligt, som varm og tryk. Dette skyldes, at jeg faktisk udelukkende har minder, om juleaftener jeg tilbragte på landet, hos min bedstemor. Jeg husker også de andre, men dem vil jeg ikke lade fylde mere. De bliver bevidst skubbet til side.*

*Min unge veninde, som for nyligt har kontaktet mig, efter et par års tavshed, fejrer slet ikke jul. Vi har mange minder til fælles, fra fester og højtider. Fulde lallende voksne. Skænderier og vold, efterfulgt af kvalmende bondeanger og selvmedlidenhed. Stress og frustrationer – gråd og ensomhed. Flere uge, hvor vi skulle sutte på lappen.*

*Regningerne havde hobet sig op. Sådan var det til hverdag i forvejen – men efter jul var det altid ekstremt. Ingen kunne slappe af. Regningen ventede og tyngede længe bagefter. Glædelig alkohol jul.*

*Jeg ønsker alle, en **Glædelig og Kærlig Jul**, i samvær med de mennesker I holder af. Mine tanker går til børnene i misbrugerfamilierne. Jeg håber der findes voksne i deres tilværelse, som viser dem, de også er kærligheden værd. Jeg ønsker disse børn oplevelser, som efterlader dejlige minder om julen.*

*Kærlige tanker  
Bodil Neujahr.*