

Digtet her, har jeg delt ud af når jeg har undervist som Alko-Gæstelærer.

Jeg ønsker at skabe debat og, at påvirke børn og unge til at tænke sig om. De skal vide, hvad de gør ved deres kroppe. De skal kende sandheden og konsekvenserne af at konsumere alkohol.

Samtidig, skal de også have det sjovt. De skal have lov til, at nyde deres ungdom!

De skal vide, hvad det gør ved en familie, at leve med en alkoholiseret mor eller far.

Og de børn blandt eleverne, som selv kommer fra en misbrugerfamilie, skal vide at de ikke er alene.

*Alkoholismen diskriminerer ikke.*

*Den er total ligeglad med, hvem du er og hvad du er.*

*Hvis den får mulighed for det, borer den sig ind i dit allerinderste.*

*Der spreder den sine fangarme ud og holder fast.*

*Den smyger sig ind i dit sind og omgarner din hjerne.*

*Fortæller dig, hvordan du kan få større selvtillid og kontrol med dit liv.*

*” Med mig som din ven, bliver du urørlig.”*

*” Dine nærmeste vil højne dig. Du bliver omdrejningspunktet i deres liv.”*

*” Endelig – langt om længe, erkender de andre din værdi. ”*

*Langsomt - breder sygdommen sig i din krop og æder af dine organer.*

*Men det er uden betydning, for du har ikke tid til at mærke det.*

*Du søger en anden følelse.*

*En følelse kun alkoholen kan hjælpe dig til.*

*Jagten på sprutten sætter ind – hvor var det nu, du gemte snapsen?*

*Du er intet uden alkohol. Eller har du bare glemt, hvem du var?*

*Det er ligegyldigt nu.*

*Din krop og din sjæl skriger efter tilfredsstillelsen alkoholen giver.*

*Det er den eneste form for tilfredsstillelse, du har behov for.*

*Det er i det hele taget dit eneste behov. Din eneste trang.*

*Alkohol er alt for dig.*

*Du tænker på det fra du står op, til du går i seng igen.*

*Alkohol er din elsker.*

*Dit aller kæreste.*

*Partner og børn kan ikke give dig, hvad du finder i glasset.*

*Du har egentlig slet ikke brug for andre mennesker.  
Kunne du da bare få lov, at være i fred med din druk.*

*At blive ædru, er en pinsel for dig.  
Familiens blikke - er som knivstik.  
De beskæmmende beretninger om din opførsel.  
Bondeangeren melder sig og forstærker trangen.  
Behovet for at drikke igen.*

*Bodil Neujahr år 2001.*